



祈りのみやこ 齋宮へ

訪れる人も、住まう人も。

千年の宮を、ともに守り、ともに育てる



「次世代へ継承できる「千年の宮」さいくうへ」

－ 齋宮レスポンシブル・ツーリズム

齋宮レスポンシブル・ツーリズム 行動指針
三重県明和町

 日本遺産

齋宮ってどんなところ？

齋宮は、天皇の代わりに伊勢神宮へ祈りを捧げた「齋王」が暮らした都です。かつて「まぼろしの宮」と呼ばれていましたが、今は発掘調査が進み、その姿がよみがえりつつあります。約660年もの長きにわたり、祈りの場として守られてきた神聖な地。2015年には日本遺産に認定され、その歴史的価値が改めて認められました。



続いた期間

約660年間

飛鳥時代から鎌倉時代まで



日本遺産認定

2015年

文化庁により認定



所在地

三重県明和町 齋宮

伊勢神宮の近く

🗨️ バランスを考える

観光のひかりとかげ

レスポンスブル・ツーリズムって?

観光は地域に活力をもたらす一方で、時には課題も生み出します。みんなが責任を持って行動することで、観光地をもっと良くしていこう!という考え方がレスポンスブル・ツーリズムです。訪れる人、住む人、事業者、行政が協力し合い、持続可能な観光地づくりを目指します。

困っていること(かげ)

- 車が混んで生活が大変
- マナーが守られないことがある
- ゴミが増えて環境が汚れる
- 静かな場所が騒がしくなる

目指す姿(ひかり)

- みんなが仲良く暮らせる
- 大切な文化を未来へ守れる
- 自然がきれいに保たれる
- 地域経済が豊かになる



みんなの約束

千年の宮を、ともに守り、ともに育てる

住んでいる人も、訪れる人も。みんなで協力して、素敵な斎宮を未来へつないでいきましょう。この3つの柱を大切にしながら、持続可能な観光地づくりを進めていきます。



文化

大切な宝物を未来へ

- 歴史的建造物の保全
- 伝統行事の継承
- 文化財の適切な管理



経済

経済も心も豊かに

- 地元事業者の応援
- 持続可能な雇用創出
- 公平な利益分配



体験

みんなが笑顔になる思い出を

- 心に残る体験の提供
- 地域との交流促進
- 質の高いサービス

旅行者のみなさんへ

齋宮を訪れる際には、この地の歴史と文化、そして住民の方々の暮らしを尊重していただきますよう、お願いいたします。以下の10のお約束を守ることで、みんなが気持ちよく過ごせる齋宮を一緒につくっていきましょう。

1

歴史・文化・マナーを大切にします

この地に根付く伝統と習慣を尊重します

2

伝統や文化財を優しく扱います
貴重な遺産を傷つけないよう丁寧に接します

3

準備をして、環境にやさしい旅を

エコバッグやマイボトルを持参します

4

ゴミは持ち帰るか、正しく捨てます

美しい環境を保つため分別にも協力します

5

動物や植物を大切にします

自然の生態系を乱さないよう配慮します

6

静かな環境を守ります

大声や騒音を控え、落ち着いた雰囲気を保ちます

7

地元のお店で買い物・食事をします

地域経済を支える消費を心がけます

8

エコな取り組みのお店を選びます

環境に配慮した事業者を応援します

9

地域の人と笑顔で交流します

挨拶や感謝の言葉を大切にします

10

学んだことをシェアします

齋宮の魅力を周りの人にも伝えます



🏠 事業者へ

お店や会社のみなさんへ

観光事業に関わるみなさんには、3つの責任を意識した事業運営をお願いします。環境への配慮、文化の保全、そして地域経済への貢献。これらのバランスを取りながら、持続可能な観光地づくりに協力していただくことが、齋宮の未来を守ることに繋がります。



環境への責任

- ゴミやプラスチックを減らす取り組み
- エコな活動への積極的な参加
- 資源の有効活用と省エネルギー
- 環境負荷の少ない商品の提供



文化への責任

- 史跡を大切に守り、傷つけない
- 齋宮の歴史を正しく丁寧に伝える
- マナー違反を防ぐ積極的な呼びかけ
- 文化を次世代へ確実につなぐ努力



経済への責任

- 地域にお金が循環する仕組みづくり
- 働く人を大切にする労働環境
- 活動内容を透明にオープンにする
- 地元事業者との連携強化

齋宮でのマナー

齋宮は神聖な歴史的空間です。みなさんに気持ちよく過ごしていただくため、そして大切な文化財を守るため、以下のルールを守っていただきますようお願いいたします。



ドローン禁止

許可なく飛ばさないでください。史跡保護と安全確保のためご協力をお願いします。



椅子に座って食べましょう

移動しながらの飲食はご遠慮ください。指定の場所で座ってゆっくりお楽しみください。



ポイ捨て禁止

ゴミは必ず持ち帰るか、指定の場所へ。美しい環境をみんなで守りましょう。



祈りのマナー

古墳、神社、祈りポイントでは静かに丁寧に参りください。神聖な場所への敬意を大切に。



手ぶらで観光

大きな荷物はロッカーに預けて身軽に。建物や展示物を傷つける心配がありません。



ゴルフ禁止

ゴルフなどのスポーツ行為はできません。静かな環境を保つためご理解ください。



体験に参加しよう

齋宮ならではの文化体験プログラムに参加して、歴史を肌で感じてください。



文化財を大切に

貴重な文化財や史跡を傷つけないよう、丁寧に扱い、大切に守りましょう。



ペットの放し飼い禁止

リードを必ず付け、排泄物は持ち帰ってください。他の方や史跡への配慮をお願いします。

齋宮でお待ちしています!

歴史と自然に会いに来てくださいね

千年の時を超えて今に伝わる祈りの地、齋宮。この美しい場所を未来へつないでいくため、みなさんのご協力をお願いします。訪れる人も、住まう人も、みんなが笑顔になれる齋宮を一緒につくっていきましょう。心よりお待ちしております。

“

「次世代へ継承できる「千年の宮」さいくうへ」

– 齋宮レスポンシブル・ツーリズム

”

三重県明和町

